



# フォーラム



## ウェルカム森林 みんなちがってみんないい！ ～障がい者・高齢者の森林空間利用～

森林空間は、森林浴などの健康活動や癒しの場として利用されています。障害を持つ方々や身体的機能の低下がみられる高齢者の方々を含め、すべての人たちに森林空間での活動に親しみ、楽しんでほしいと願っています。このフォーラムは、障がい者や高齢者が森林空間を利用する事例の紹介と今後の可能性について考える集いです。

**令和6年6月5(水) 13:30～16:30 参加無料**

開催場所 ミーティングスペースAP渋谷道玄坂 A+Bルーム  
東京都渋谷区道玄坂2-6-17 渋谷シネタワー 13階  
(オンライン同時配信 (Zoomウェビナー))



<https://www.tc-forum.co.jp/ap-shibuyadouganzaka/>

参加申込QRコード  
申込締切:5月31日

参加申込は、こちらから⇒ <https://forms.gle/xBwUpJy5DnCH3pMx6>

### ～ プログラム ～

- 13:00 ~ 受付
- 13:30 開会
- 13:35 開会挨拶 沼田 正俊 (一般社団法人 全国森林レクリエーション協会 理事長)
- 13:40 趣旨説明 上原 巖 (東京農業大学 教授)
- 13:45 講演 1 西野 憲史  
(博士 (医学) 医療法人 ふらて会・社会福祉法人ふらて福祉会 理事長)  
「認知症にやさしい森づくりを目指して」
- 14:15 講演 2 桐原 肇 (NPO法人 日本森林保健学会 会員)  
「森の営みと癒しと、うつ病の克服」
- 14:45 講演 3 竹内 啓恵 (樹づ木合同会社 代表社員)  
「森林空間を利用したヘルスケア  
～自らの体験から実践まで～」
- 15:15 休憩
- 15:25 座談 進行 上原 巖  
西野 憲史・桐原 肇・竹内 啓恵
- 16:30 閉会