



子ども樹木博士 ニュース

2022 - 9

No. 88

子ども樹木博士認定活動推進協議会

巻頭言

親・学校公認の泥んこ遊び



森林インストラクター東京会 会長 宮入 芳雄

東京都多摩市連光寺。ここに都立桜ヶ丘公園の飛び地である田んぼがあり、私が所属する「桜ヶ丘公園雑木林ボランティア」のメンバーが管理作業を行っています。目的は「水田雑草の保護」と「谷戸田の景観保全」。稲作も行いますが、無農薬、無化学肥料が基本なので豊かな生態系が維持されています。

この田んぼで行われているのが、近くの多摩市立連光寺小学校5年生による「田んぼの授業」で13年前から続いています。連光寺小学校は環境教育に重点を置き、各学年ごとにテーマを持って学習し、その取り組みはユネスコからも評価されています。5年生のテーマは「連光寺の里山」です。その活動のひとつとしてこの谷戸田で、田起こし、田植え、夏の稲の観察、稲刈り、脱穀などを半年かけて行い、そして最後に自分たちが作ったお米を食べるところまでを体験します。その活動の中で、多様な自然環境を体感して、子供たちの心を動かしていきます。

半年の間に様々な体験をするのですが、その中でも面白いのが「田起こし」です。普通は鍬(くわ)や鋤(すき)を使って田んぼを耕すのですが、ここでは道具は使いません。使うのは子供たちの足です。約70人の子供たちが歩き回るだけで田んぼが耕せてしまうのです。そして、これは親と学校公認の「泥んこ遊び」でもあります。

5月25日。今年もやってきました連光寺小の5年生。

初めての田んぼの授業。興味津々の子や、ちょっと不安そうな顔をしている子もいます。「お姉ちゃんに聞かされていたので、すごく楽しみ」という女子生徒、「開き直って(田んぼに)入ってしまえば楽しくなる」というアドバイスを昨年体験した現6年生からもらったという男子生徒もいました。

今年は時間の関係で、田起こしと田植えを二手に別れて交互に行いました。先ず田んぼに入ります。そして歩くだけで良いのですが、そうは簡単には行きません。なにしろここは多摩丘陵の湿地に作られた「谷戸田」です。膝の近くまで足がもぐります。それでも、最初は怒る恐るだった子供たちも、一旦入ってしまえば、もうワ〜ワ〜キャ〜キャ〜。「冷たい〜」「足が抜けられない!」。尻もちをついてしまえば、もう開き直ります。全身泥だらけ。首まで浸かる男子も出てきました。「キャ〜泥だらけでこっちにこないで!」という女子の声も聞こえてきます。今年の5年生は元気です…と思っていたら、後からやってきた2組はもっとすごい。先生自ら全身泥だらけで子供たちと遊んでいます。聞くと7年前に担任としてこの授業に参加したのですが、子供たちの様子を見て、自分もやりたいとずっと思っていたそうです。最後はクラスみんなで記念写真。すごく楽しそうに帰っていましたが…今年も靴一足が田んぼの中で行方不明になりました。

【目次】

巻頭言	親・学校公認の泥んこ遊び	森林インストラクター東京会 会長 宮入 芳雄 … 1
特集 I	植物の不思議 サキシマスオウノキの戦略	森林インストラクター 安楽 行雄 … 2
特集 II	観察会テンバリ日記(26)	森林インストラクター・樹木医 岩谷 美苗 … 3
事例報告	ワークシートを活用した子ども樹木博士認定活動	子ども樹木博士認定活動推進協議会 … 4
シリーズ	樹木名の話(26) —アケビ、ミツバアケビとムベ—	森林植物研究者 埜山 宏 … 5
子ども樹木博士認定活動の進め方		子ども樹木博士認定活動推進協議会 … 6
子ども樹木博士質問コーナー(68)		(一社)日本森林インストラクター協会 会長 寺嶋 嘉春 … 7
事務局だより		… 8

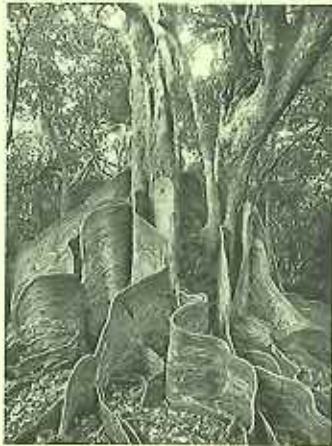
特集 I

植物の不思議 サキシマスオウノキの戦略 —水散布種子—



森林インストラクター 安樂 行雄

海辺の樹木は、種子を海流に乗せて分布域を広げています。西表島（沖縄県八重山郡竹島町）には、日本本上では観察することの出来ない樹種が沢山あり、その種子のほとんどが水に浮かぶ工夫をしています。



サキシマスオウノキ

リュウキュウキョウチクトウ、タコノアシ、アダン、メヒルギ、ゴバンノアシなどがありますが、代表選手としてサキシマスオウノキ（以下スオウノキ）について説明します。

浦内川の上流にあるスオウノキは、年間30万人以上が訪れる観光スポットとなっています。

スオウノキの特徴は板根が発達することです。浦内川の上流にあるスオウノキは、幹周り345cm、樹高23mで、板根の高さは3mあまりあります。



地表を横に伸びる根全体が肥大して、屏風のようなものになりました。熱帯雨林や湿地帯などで地中に酸素

が乏しい場所や地上部の樹木自体を安定支持するために発達しています。



種子は写真を見て下さい。子供達のヒーロー、ウルトラマンの顔に似ていませんか。ウルトラマンを作るときに、その会社に石垣島出身の方がおられ、ウルトラマンの顔に、スオウノキの輪郭を推薦されて出来上がったのだそうです。

スオウノキの種子は堅果（殻果）で鳥類は食べることが難しいです。しかし、果肉が繊維質（コルク質）になっており、空気を含んで水に浮きます。ヤシ



の様に漂流して、海流に乗って運ばれて海岸や河口に流れつき、分布を広げます。このような分布方法を水散布種子と呼びます。

水散布方法で分布するものにハマオモト、ゴバンノアシ、リュウキュウキョウチクトウ（ミフクラギ）、タコノアシ、アダン、メヒルギがあります。

海浜の植物が水散布となっているのは、環境に適応するために長い年月を掛けて進化した結果です。動けない植物の分布の方法、ただただ感心するのみです。

特集Ⅱ

観察会テンパリ日記 (26)



森林インストラクター・樹木医 岩谷 美苗

つねづねボランティア団体の主要メンバーに一人イケメンがいれば安泰だと感じています。「女性がなかなか来ない」と悩む会が多いのですが、正直男性だらけの会に女性は行きづらいのです。男女両方来やすい場を作るのは難しいんですよね。でも、そこにイケメンが一人いると集まってきます。(暗にイケメンがいないと言っていますが、寛大で包容力のあるメンズの方々は怒らないはずです。)逆もしかり、女性しか集まらない会もあります。女性だけの会に男性も参加しづらいですね。女だらけのPTAでもイケメンお父さんがリーダーだと、お母さんたちの出席率が全く違います。「何かお手伝いしましょうか?」とお母さんたちが色めき立ち、イベントは大成功。ボランティア活動などでは、イケメンは不思議な求心力があり、偉人なのです。ただし、女たちの空気にドン引きしてイケメンが来なくなるパターンは多々あります。そのあたりはイケメンに気を使いましょう。

この前、私の講座を見学したいと、イケメン?が来ました(ここでは便宜的にイケメンと言っておりますが、人の好みは色々です)。すると受付のおばちゃんやお母さんたちが、あきらかにいつもと違います。目キラキラで、興奮気味。見学イケメンを開んで質問攻めです。私はもう3年ぐらい教えている子供の教室だったのですが、私が飲み物を忘れても、駅の自販機を紹介されるぐらいで、一度も飲み物が出たことはありませんでした。でも、初めて飲み物が出たのです!しかも1人2本も!確実にイケメン効果です。「ひどくない?私もちやほやされたい!」と、旦那に愚痴ったら「イケメンがいてジュースにありつけてよかったじゃん」と言われ、すかさず「うちのイケメンだったらジュース10本ぐらいは出たな」と、旦那に気を使うことができました。よしよし。

そんな大人たちの思惑は関係なく、教室の子供たちは様々な遊びを展開します。一番イケてるのは子供たちでした。



事例 報告 ワークシートを活用した子ども樹木博士認定活動

—木場公園でのみどりとふれあうフェスティバル—

子ども樹木博士認定活動推進協議会

毎年「みどりの月間」(4月15日~5月14日)の締めくくり行事として開催される「みどりの感謝祭」の一環として東京の日比谷公園で実施されていた「みどりとふれあうフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症のまん延のため、令和2年、3年と中止となりましたが、今年は3年振りに東京都江東区の木場公園に会場を移して久しぶりに開催されました。しかしながら、5月14日(土)と15日(日)の両日の開催の予定でしたが、強風のため、会場準備が遅れる見込みとなったため、15日のみの開催となってしまいました。

木場公園は、名前のお通り、かつて貯木場と木材関係の業者が集中していた地域でありましたが、新しい埋め立て地の新木場にその機能が移転した跡地に平成4年に開園した都立公園であります。

子ども樹木博士認定活動推進協議会では、平成30年から「みどりとふれあうフェスティバル」に出展してきましたが、今回、会場が変わったことからイベント会場である木場公園において、一般社団法人日本森林インストラクター協会の全面的な協力の下で、どのような認定活動が可能か検討を進めました。幸いにも、イベント広場の周辺の樹木を活用して、従前、日比谷公園で実施していたワークシートを活用した子ども樹木博士が実施可能であると判断し準備を進めました。

一般的に子ども樹木博士認定活動を実施する場合、樹木観察ツアーから認定試験で2時間程度の時間を要しますが、イベント見学に会場に訪れた者を2時間拘束することはできません。このため、短時間で可能な子ども樹木博士を実施する必要があります。ワークシートを活用すれば、樹木の特徴のポイントが明確になり、短時間での樹木ツアーが可能となります。

今回もワークシートは森林インストラクターの岩谷美苗さんが作成してくれました。それぞれの樹木の特徴を2点、イラストと言葉で説明し、樹木観察では、主にこれらの特徴を確認してもらい、ワークシートにチェックします。標本を使った認定試験でも、このワークシートの特徴を確認して、ワークシートに記載された樹種名の標本を探してもらいます。

都市公園での実施で一番の問題となるのが、認定試験に使用する標本の枝葉を確保することです。未だ公園管理者の理解が得られず、公園内での枝葉の採取が認められないため、枝葉は別途、一般社団法人日本森林インストラクター協会の寺嶋嘉春会長が確保し会場に持ち込みました。

木場公園は、日比谷公園と異なり、周辺が住宅地であることから、子供連れの参加者が多く、開場と同時に人気プログラムには長蛇の列ができていました。子ども樹木博士も長蛇の列とはなりませんでした。日比谷公園に比べ多くの参加者がいました。

このような簡易版のプログラムでしたが、45分で行うコースは、学校の授業でも実施可能です。読者の皆様にも参考にしていただけたらと思います。

子ども樹木博士ワークシート

年 氏名	木の名前	とくちよひ	とくちよひ	この木は何科?
	ケヤキ	葉の裏面に白い毛が生えている。葉の裏面に白い毛が生えている。	葉の裏面に白い毛が生えている。葉の裏面に白い毛が生えている。	
	アキニレ	葉の裏面に白い毛が生えている。葉の裏面に白い毛が生えている。	葉の裏面に白い毛が生えている。葉の裏面に白い毛が生えている。	
	ツタイモシロ	葉の裏面に白い毛が生えている。葉の裏面に白い毛が生えている。	葉の裏面に白い毛が生えている。葉の裏面に白い毛が生えている。	
	さくら	葉の裏面に白い毛が生えている。葉の裏面に白い毛が生えている。	葉の裏面に白い毛が生えている。葉の裏面に白い毛が生えている。	
	フタキ	葉の裏面に白い毛が生えている。葉の裏面に白い毛が生えている。	葉の裏面に白い毛が生えている。葉の裏面に白い毛が生えている。	
	モッコク	葉の裏面に白い毛が生えている。葉の裏面に白い毛が生えている。	葉の裏面に白い毛が生えている。葉の裏面に白い毛が生えている。	



シリーズ

樹木名の話 (26)

—アケビ、ミツバアケビとムベ—

森林植物研究家 埜田 宏



アケビは落葉性のつる性木本植物、春には、長楕円形の小葉5枚が手のひら状に広がり、新葉に混じってうす紫色の花穂に雌花と雄花がぶら下がる様子が美しいものです。若葉は山菜に、秋の果実は甘い果肉を楽しみ、冬に集めたつるでかごを編むことができます。

アケビの和名は、平安時代に書かれた本草和名に、万葉仮名で阿介比加都良(アケビカズラ)とあります。その語源については二説あり、江戸中期の釈名(貝原益軒, 1700)に「あけびは、あかみ也。其实あかし。カトケと通じ、ミとヒと通ず」という色彩説が明治の言海(大槻文彦, 1891)まで続きました。



アケビ、小さな雄花と大きな雌花が見える

しかし、アケビの果実は表面が紫色になることはあっても、果肉は熟しても白いままです。大概は大言海(1932)で「アケビは、実の名、開肉(あけみ)の転」と、形態説をとりました。牧野富太郎(1940, 牧野日本植物図鑑)も、語源は種々あるとしながらも、「開け実・欠び・開けつび」の三つを紹介しています。

ミツバアケビは、その名のとおり、小葉が3枚で、葉縁に波状の鋸歯があります。果実はアケビより大きめで、果肉の利用にはこちらが適しています。

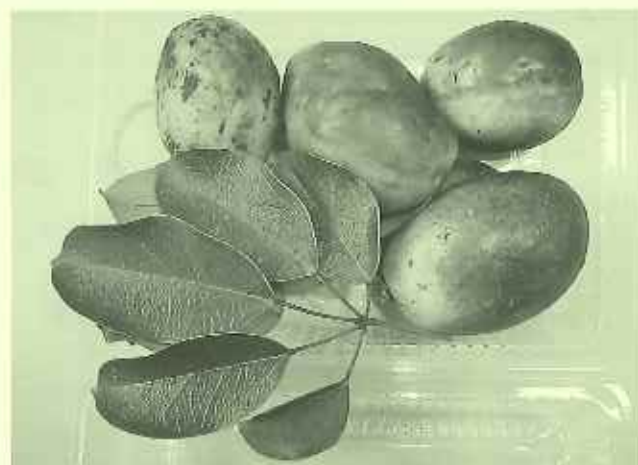
アケビとミツバアケビの区別と語源は分かりやすいのですが、ゴヨウアケビという名の存在が野外観察での混乱を招きます。アケビを指さして「こちらはゴヨウアケビですね」とよく言われます。「いや、ゴヨウアケビは葉の縁が波状になっているもので、アケビとミツバアケビの雑種。これは葉の縁が波状になってい

ないのでアケビ、ただのアケビ」、「あ！タダノアケビではなくて…」。草木のスマレと同様、種名と総称が同じだと困ります。その点、サクラはありがたい。



ミツバアケビの果実 葉縁に波状の鋸歯がある

小葉が5枚だけど常緑のものがムベ、語源を想像しにくい名です。本草和名には、和名字倍とあり、江戸時代後期の古今要覧稿には、ムベ、ウベ、トキハアケビ(歴史的仮名遣い)の三つの名が記述されています。牧野日本植物図鑑では「和名のムベは、オオムベの略、昔、この果実を朝廷に奉納したので大贄(オオニエ)、また苞苴(オオムベ)という、これがウンベ、ウベと略せられた。トキワアケビは、葉が常緑のため」と簡潔にまとめられています。砂糖が人手でできなかった時代にはムベの甘みが珍重されたようです。



ムベの果実は熟しても割れない

子ども樹木博士認定活動の進め方

子ども樹木博士認定活動推進協議会

「子ども樹木博士認定活動」は、子供たちをはじめとして多くの人たちに樹木の名前や特徴等を知ることを通じて森林に親しんでもらうことを目的とする、野外活動の一つのアクティビティであり、プログラムです。

樹木の名前等を知ることを通じて森林に親しむ遊びであり、自然環境を大切にすることが芽生えることを期待した活動です。

今回は、「子ども樹木博士認定活動」の基本的なプログラムを紹介します。これから認定活動を実施してみようという方はもちろん、認定活動に関心のある方は参考にしてください。

○ 認定活動の基本的なプログラム

① 樹木の名前をおぼえながらの散策（樹木ツアー）

参加者は10人程度のグループでインストラクターに案内されて、樹木のことなどについて説明を受けながら、森林や公園緑地等を散策し、樹木の名前をおぼえます。

この場合、実施団体等は、あらかじめコースを決めて樹木に名札を付けておくなど、参加者が樹木の名前をおぼえやすいようにしておきます。また、親子で参加しやすいような工夫や配慮も必要です。

② 樹木の葉や枝の標本等で名前の再確認（模擬テスト）

次の「実力テスト」を行う前に、おぼえたばかりの樹木の葉や枝の標本等で名前を再確認します。模擬テストとして樹木の特徴や名前をおさらいします。

実施団体等は、樹木の標本等を準備するとともに、参加者がその標本等を使っておさらいできるような場所や時間を準備しておきますが、どうしても時間がないような場合は省略することもできます。

③ 樹木の名前を見分けるテスト（実力テスト）

参加者一人ひとりが樹木の標本等を見て名前を見分け、解答用紙に記入します。

実施団体等は、出題する樹木の標本等や解答用紙をあらかじめ準備しておきます。また、参加者の樹木を見分ける実力が公正に評価されるように工夫します。

④ 「子ども樹木博士」の認定証の授与

実施団体等は実力テストの解答を採点し、その正解数に応じた認定証を作り、参加者一人ひとりに授与します。認定証は、正解数に応じて、例えば正解が0種類で10級、1種類で9級…9種類で1級、10種類で初段、15種類で二段、20種類で三段というように工夫して作成します。

なお、時間がないような場合は、後日解答を採点して認定証を送付します。

認定基準の例（正解数（種類数）に応じて）

正解数	段級位	正解数	段級位	正解数	段級位
0種類	10級	5種類	5級	10～14種類	初段
1種類	9級	6種類	4級	15～19種類	二段
2種類	8級	7種類	3級	20～24種類	三段
3種類	7級	8種類	2級	25～29種類	四段
4種類	6級	9種類	1級	30～34種類	五段

(注)認定基準は、主催者で決めることができます。基本的には10段までとします。

子ども樹木博士質問コーナー(68)

一般社団法人日本森林インストラクター協会 会長 寺嶋 嘉春



Q ブナ林はどこで見られますか？(小学4年生)／国語の教科書にブナの話がありました。ブナ林について教えてください。(小学5年生)／社会の教科書で白神山地のブナについて勉強します。ブナについて教えてください。

A 前号 No.87 に続き、今回もブナ林についての説明です。前号の質問コーナーも併せてご覧ください。

○ブナ林が雪国に多い理由



長野県飯山市 鍋倉山 巨木の谷

新潟県との県境に近い長野県飯山市の鍋倉山(標高1,288 m)には、ブナの巨木がたくさん見られる「巨木の谷」があります。上の写真は、「巨木の谷」の斜面の森林で、葉が丸く茂っている樹木は、すべてブナの巨木です。



「巨木の谷」には、写真のような、幹の直径が1 mを超えるブナの巨木がたくさんあります。

中には「森太郎」、「森姫」と名付けられ、地元で大切にされた全国有数の大きなブナもありました。樹齢300~400年以上といわれていますが、「森姫」

は2011年に枯れ、「森太郎」は、今年、2022年5月

に幹が折れているのが確認されました。



幹が折れた「森太郎」2022年5月に確認



しかし、巨木の谷には、まだ多くのブナの巨木が見られます。

なぜ、ブナは雪国に多いのでしょうか。

いくつかの理由がありますが、ブナの幹は雪に強く、特に雪が多く積もる日本海側の山地では、雪のおかげで他の樹木との競争をすることなく、ブナが育ち、ブナの林がたくさんできたと考えられます。

ブナは斜面で雪に押されても、抵抗して立ち上がる力が他の樹種よりはるかに強いことが明らかになっています。4 m以上雪が積もる斜面で調査したところ、一定以上斜面が急な場所では、ブナ以外に高く育つことができる樹種はないことが分かりました。(1984年 紙谷智彦)

そのため、ブナは、雪国で、他の樹木より早く高くなるまで育つことができ、しかも、春一番に葉を広げることができるので、太陽の光をひとり占めして、他の樹種との競争に勝てるのです。

● ● 事務局だより ● ●

◆令和3年度の子ども樹木博士認定活動の実施状況（令和4年8月15日把握現在）

	実施日	実施団体等	都道府県	募集人数	参加人数	備 考
1	3. 5. 22	里山エコスクール	新潟県	20	22	新潟県立大湯水と森公園
2	3. 6. 6	西東京市「子ども樹木博士」を育てる会	東京都	15	17	東京大学田無演習林
3	3. 7. 25	(公財)旭川市公園緑地協会	北海道	20	15	カミイの杜公園（旭川市）
4	3. 7. 18	(公財)山梨県緑化推進機構	山梨県	20	19	山梨県立武田の杜
5	3. 7. 31	福島森林管理署	福島県	40	43	福島市南澤国宥林
6	3. 8. 1	(公財)山梨県緑化推進機構	山梨県	20	19	河口湖フィールドセンター
7	3. 8. 8	里山に親しむ会	新潟県	10	9	新潟県立大湯水と森公園
8	3. 8. 20	岡山県森林インストラクター会	岡山県	27	26	友愛の丘（岡山市北区建部町）
9	3. 10. 13	高槻市立土室小学校	大阪府	29	29	放課後子ども教室
10	3. 10. 16	里山エコスクール	新潟県	20	23	新潟県立大湯水と森公園
11	3. 10. 30	(公財)千葉県緑化推進委員会	千葉県	20	13	千葉県みどりの少年団交流集会
12	3. 10. 31	西東京市「子ども樹木博士」を育てる会	東京都	15	28	東京大学田無演習林
13	3. 10. 31	丹波篠山市役所	兵庫県	20	13	せんじゅの森（丹波篠山市今田町）
14	4. 3. 2	たがつき環境市民会議 里山グループ	大阪府	39	39	高槻市上の池公園
		計		315	315	

(注) 1. 実施団体から事務局に報告のあったもの及び事務局が独自に把握したものである。(令和4年8月15日現在)

2. 報告等が参加者人数のみの場合は募集人数も同数として整理、募集人数のみの場合は参加人数も同数として整理している。

3. 令和3年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大によりイベントの中止、開催見合わせが多く実施回数が少なくなった。

【お願い】 令和3年度に実施した子ども樹木博士認定活動のうち未報告のものがあれば、これからでも結構ですので下記の「実施結果のご報告のお願い」を参考に子ども樹木博士認定活動協議会までご報告ください。

◆子ども樹木博士認定活動推進協議会新規会員募集

子ども樹木博士認定活動推進協議会では、新規会員を募集しています。

子ども樹木博士認定活動推進協議会は、「子ども樹木博士」の目的をPRし、情報提供などを通じて、その活動を全国的に推進する組織として、①機関誌「子ども樹木博士ニュース」の発行・配布、②子ども樹木博士教材「樹木ガイド」の提供、③子ども樹木博士認定証（用紙）の提供、④インストラクターの紹介、⑤子ども樹木博士のPRパンフレットの作成・配布、⑥全国の子ども樹木博士の活動状況の取りまとめ及びネットワーク化、⑦子ども樹木博士の実施方法の手引書の作成・配布等の活動に取り組んでいます。

子ども樹木博士認定活動の趣旨に賛同し、子ども樹木博士を実施してみたい、関心がある、またはこれらの活動を支援して下さる団体や個人の皆様の人会をお願いいたします。年会費は、団体会員10,000円、個人会員2,000円となります。

◆実施結果のご報告のお願い

子ども樹木博士認定活動（親子や大人を対象としたものも含みます。）を実施しましたら、当協議会会員、非会員を問わず、実施結果のご報告をお願いします。

報告用紙は、右記のURLのホームページからWordの用紙をダウンロードできます。報告用紙がない場合は、①実施団体名、②実施年月日、③募集人数、④参加人数、⑤対象者（小学生、親子など）、⑥実施場所を記載したメモを右記のFAX又はメールで子ども樹木博士認定活動推進協議会までお送りください。お手数をおかけしますがよろしく願いいたします。

子ども樹木博士ニュース

2022年9月1日 No.88

子ども樹木博士認定活動推進協議会

〒112-0004 東京都文京区後楽 1-7-12 林友ビル6階

一般社団法人全国森林レクリエーション協会内

TEL: 03-5840-7471 FAX: 03-5840-7472

E-mail: kodomohakase@shinrinreku.jp

URL: <http://www.shinrinreku.jp/kyokai/kodomokyou.html>

<http://www.shinrinreku.jp/kodomo-n/main.html>